


Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 40 - SCOLAIRE du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2019

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 30	MARDI 1 ^{er}	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Carotte, céleri et radis	Tagliatelle de courgette bio	Feuilleté au comté	Taboulé (semoule bio)	Haricots en salade
	10	10	1 2 3	2	10
	Carré de veau	Croziflette forestière	Beignets de poulet	Steack haché bio	Filet de lieu en croûte
	1	1 2	1 2 3	1	1 2 3 4
	Pomme vapeur		Carottes sautées	Haricots verts bio	Spaghetti tomate
	1		1	1	1 2 3
	Gruyère Savoie (fromage coupe)	Yaourt bio	Yaourt nature Bio	Fromage blanc bio	Saint-Morêt
	1	1	1	1	1
	Banane Bio	Donut's	Compote de pêches	Kiwi bio	Poire Bio
		1 2 3			

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

- Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 / Menus validés par notre diététicienne
- Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB / Dépistage systématique salmonelle et listéria
- Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE




Menu

Manger bien,
Manger équilibré

Semaine du goût
local et de saison
La Savoie

SEMAINE 41 - SCOLAIRE
du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2019

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
	Soupe de champignons du Tremblay	Jambon cru	Tomate en salade (Vincent Voglans)	Salade verte (maraicher Albertville)	Carottes râpées
	1 2		10	10	10
	Jambon braisé (Lacroix Chambéry)	Rôti de dinde	Diot de Savoie	Tartiflette aux fruits secs	Soufflé de féra
	1	1	1	1 11	1 2 3 4
	Gratin de potiron (Vincent Voglans)	Brocoli et pomme de terre	Polenta		Purée de Panais
	1 2	1 2	1	Fromage blanc bio	1 2
	Tomme de Savoie	Meule de Savoie	reblochon		Chèvre
	1	1	1	1	1
	Mousse de châtaignes	Poire rôtie sauce chocolat	Tarte aux noix	Panna cotta aux myrtilles	Compote pommes du Tremblay
	1 2 3 11	1 2 3	1 2 3 11	1 2 3	

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio


- Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 / Menus validés par notre diététicienne
- Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB / Dépistage systématique salmonelle et listéria
- Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE



Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 42 - SCOLAIRE du lundi 14 au vendredi 18 octobre 2019

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
	Concombre vinaigrette	Salade de riz bio	Salade verte bio	Œuf en mayonnaise	Salade de tomate bio
	10	3 10	10	10	10
	Filet de porc au miel	Steack hâché bio	Boulette d'agneau au cumin	Tajine aux abricots et raisins secs	Filet de poisson frais
	1	1	1	1 2 3	1 2 3 4
	Chou fleur et pomme de terre en gratin	Courgette Niçoise bio	Haricots blancs à la tomate		Lentilles
	1 2	1	1		1
	Yaourt bio vanille	Gouda bio	Petit Suisse	Chavroux	Brie (Coupe)
	1	1	1	1	1
	Gaufre au sucre	Pomme bio	Banane bio	Fruits au sirop	Flan vanille
	1 2 3				1 2 3

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

- Équilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 / Menus validés par notre diététicienne
- Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB / Dépistage systématique salmonelle et listéria
- Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 43 – CENTRES AERES du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
	Macédoine de légumes bio	Tarte au fromage	Betteraves rouges	Salade coleslaw	Salade
	10	1 2 3	10	10	10
	Boule de bœuf à la tomate bio	Lentilles au tofu	Escalope de dinde	Navarin d'agneau	Quenelle de brochet
	1	1	1	1	1 2 3 4
	Pommes rissolées bio		Petits pois à la Française	Polenta	Purée de topinambour
	1		1	1	1
	Emmental bio	Saint-Albray	Yaourt nature bio	Camembert bio	Faisselle
	1	1	1	1	1
	Compote de poire bio	Compote de pomme bio	Chou vanille	kiwi	Ananas au sirop bio
			1 2 3		


Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

- Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 / Menus validés par notre diététicienne
- Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB / Dépistage systématique salmonelle et listéria
- Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 44 – CENTRES AERES du lundi 28 octobre au vendredi 1^{er} novembre 2019

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 ^{er}
	Rosette	Salade verte	Tomate mimosa	Salade coleslaw	F
		10	10	10	
	Poulet rôti	Croziflette aux champignons	Moussaka	Lasagnes de saumon	E
	1	1 2 3	1 2 3	1 2 3 4	
	Purée		-	-	R
	1				
	Yaourt fraise bio	Yaourt	Fromage blanc bio	Chèvre tine	I
	1	1	1	1	
	Poire bio ou Savoie	Clémentine bio	Biscuit	Compote pomme banane bio	E
			1 2 3		

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

- Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 / Menus validés par notre diététicienne
- Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB / Dépistage systématique salmonelle et listéria
- Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE