



# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 18 - SCOLAIRE -**  
**du lundi 29 avril au vendredi 3 mai 2024**

|                      | LUNDI 29   | MARDI 30  | MERCREDI 1 <sup>er</sup> | JEUDI 2   | VENDREDI 3  |
|----------------------|--|---|--------------------------|---|---|
| Lait<br>1            |  |   |                          |   |   |
| Gluten<br>2          | Salade verte                                     | Salade de lentilles   |                          | Salade grecque  | Melon   |
| Œufs<br>3            | 10   | 10  | F                        | 1 10  |   |
| Poisson<br>4         | Bœuf braisé                                      | Palet végétal<br>Carottes au jus  | é                        | Crozets au sarrasin<br>Flan de courgettes   | Filet de poulet rôti                              |
| Crustacés<br>5       | 1 2  | 1 2 3 11  |                          | 1 2 3   | 1 2   |
| Mollusques<br>6      | Ratatouille niçoise et<br>riz                    |  | r                        |  | Julienne de légumes                               |
| Soja<br>7            | 1 2  |   | i                        | 1   | 1 2   |
| Céleri<br>8          | Yaourt framboise<br>(Laiterie artisanale Collet) | Brebicrème  |                          | Chanteneige bio   | Yaourt nature bio<br>(Laiterie artisanale Collet) |
| Arachides<br>9       | 1  | 1   | é                        | 1   | 1   |
| Moutarde<br>10       | Fruit bio  | Compote maison  |                          | Crème chocolat  | Glace   |
| Fruit<br>coque<br>11 |  |   |                          | 1 2 3   | 1 2 3   |


**Produits issus de Fournisseurs locaux et Bio**  
**Viande origine France**

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 19 - SCOLAIRE -  
du lundi 6 au vendredi 10 mai 2024**

| Liste allergène |
|-----------------|
| Lait 1          |
| Gluten 2        |
| Œufs 3          |
| Poisson 4       |
| Crustacés 5     |
| Mollusques 6    |
| Soja 7          |
| Céleri 8        |
| Arachides 9     |
| Moutarde 10     |
| Fruit coque 11  |
| Sésame 12       |
| Lupin 13        |
| Sulfites 14     |



|  | LUNDI 6           | MARDI 7   | MERC 8 | JEUDI 9 | VEND. 10 |
|--|-------------------|---|--------|---------|----------|
|  | Macédoine         | Betteraves en salade bio  | F      | F       | -        |
|  | 1 3 10            | 10  |        |         |          |
|  | Poisson du marché | Pâtes bio aux légumes et fromage bio  | é      | é       | -        |
|  | 1 2 3 4           | 1 2 3   |        |         |          |
|  | Riz brun          |  | r      | r       | -        |
|  | 1                 |   | i      | i       |          |
|  | Camembert         | Yaourt nature<br>(Laiterie artisanale Collet)                                     | é      | é       | -        |
|  | 1                 | 1   |        |         |          |
|  | Palet breton bio  | Fruit bio   |        |         | -        |
|  | 1 2 3 11          |   |        |         |          |

**Produits issus de Fournisseurs locaux et Bio  
Viande origine France**

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 20 – SCOLAIRE -  
du lundi 13 au vendredi 17 mai 2024**


|                      | LUNDI 13  | MARDI 14              | MERC 15            | JEUDI 16  | VENDREDI 17   |
|----------------------|---|-----------------------|--------------------|---|---|
| Lait<br>1            |   |                       |                    |   |   |
| Gluten<br>2          | Lentilles en salade bio   | Taboulé               | Salade de tomate   | Melon   | Salade verte  |
| Œufs<br>3            | 10  | 1 2 3                 | 1 10               |   | 10  |
| Poisson<br>4         | Quenelle<br>Pâtes aux légumes   | Sauté de dinde thaï   | Rôti de porc       | Colin meunière  | Nuggets de blé<br>Petits pois   |
| Crustacés<br>5       | 1 2 3   | 1 2 3 7               | 1 2                | 1 2 3 4   | 1 2 3   |
| Mollusques<br>6      |  | Carottes braisées bio | Haricots verts bio | Epinards béchamel   |  |
| Soja<br>7            |   |                       |                    |   |   |
| Céleri<br>8          |   | 1                     | 1                  | 1 2   |   |
| Arachides<br>9       | Rondelé aux noix  | St Albray (coupe)     | Mini cabrette      | Yaourt au caramel au<br>beurre salé<br>(Laiterie artisanale Collet) | Brie (coupe)  |
| Moutarde<br>10       | 1   | 1                     | 1                  | 1   | 1   |
| Fruit<br>coque<br>11 | Pomme   | Fruit bio             | Compote maison     | Kiwi bio  | Cake  |
| Sésame<br>12         |   |                       |                    |   | 1 2 3 11  |

**Produits issus de Fournisseurs locaux et Bio  
Viande origine France**

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 21 – SCOLAIRE -  
du lundi 20 au vendredi 24 mai 2024**


|                      | LUNDI 20 | MARDI 21  | MERC 22           | JEUDI 23  | VEND. 24                    |
|----------------------|----------|---|-------------------|---|-----------------------------|
| Lait<br>1            |          |   |                   |   |                             |
| Gluten<br>2          |          |   |                   |   |                             |
| Œufs<br>3            | F        | 1 2 3   | 1 2 3             | 10  | 10                          |
| Poisson<br>4         | é        | Gnocchis sardes aux 3<br>tomates  | Rôti de dinde     | Tajine végétarien   | Filet de lieu               |
| Crustacés<br>5       |          | 1 2 3   | 1 2 3             | 1 2 3 8   | 1 2 3 4                     |
| Mollusques<br>6      | r        |  | Poêlée de légumes |  | Ecrasé de pomme de<br>terre |
| Soja<br>7            | i        |   | 1 2               |   | 1 2                         |
| Céleri<br>8          |          | Emmental bio (coupe)  | Camembert (coupe) | Fromage blanc bio   | Montcadi (coupe)            |
| Arachides<br>9       | é        | 1   | 1                 | 1   | 1                           |
| Moutarde<br>10       |          | Pêche (sous réserve ou<br>compote)  | Fraises           | Cerises<br>(sous réserve ou fruit bio)  | Petit fourré au chocolat    |
| Fruit<br>coque<br>11 |          |   |                   |   | 1 2 3 11                    |

**Produits issus de Fournisseurs locaux et Bio  
Viande origine France**

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 22 – SCOLAIRE -**  
**du lundi 27 au vendredi 31 mai 2024**

|                   | LUNDI 27             | MARDI 28                     | MERC 29            | JEUDI 30              | VEND. 31  |
|-------------------|----------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------|---|
| Lait<br>1         |                      |                              |                    |                       |   |
| Gluten<br>2       | Salade de betteraves | Blé concassé aux légumes bio | Radis beurre       | Salade coleslaw       | Salade d'haricots verts   |
| Œufs<br>3         | 10                   | 1 2 3 10                     | 1                  | 8 10                  | 10  |
| Poisson<br>4      | Poulet rôti          | Quenelle de poisson          | Jambon braisé      | Poisson du marché     | Tartiflette végétarienne  |
| Crustacés<br>5    | 1 2                  | 1 2 3 4                      | 1 2                | 1 2 3 4               |   |
| Mollusques<br>6   | Fusillis             | Courgettes sautées           | Carottes vichy bio | Riz bio               |  |
| Soja<br>7         | 1 2 3                | 1                            | 1                  | 1                     |   |
| Céleri<br>8       | Raclette (coupe)     | Edam (coupe)                 | Yaourt aux fruits  | Tomme blanche (coupe) | Fromage blanc bio   |
| Arachides<br>9    | 1                    | 1                            | 1                  | 1                     | 1   |
| Moutarde<br>10    | Kiwi bio             | Compote pomme cerise         | Crème dessert      | Tarte aux pommes      | Abricot (sous réserves ou fruit bio)  |
| Fruit coque<br>11 |                      |                              | 1 2 3              | 1 2 3 11              |   |

**Produits issus de Fournisseurs locaux et Bio**  
**Viande origine France**