

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 18**  
**du lundi 3 au vendredi 7 mai 2021**  
**- SCOLAIRE -**

|                 |
|-----------------|
| Liste allergène |
| Lait 1          |
| Gluten 2        |
| Œufs 3          |
| Poisson 4       |
| Crustacés 5     |
| Mollusques 6    |
| Soja 7          |
| Céleri 8        |
| Arachides 9     |
| Moutarde 10     |
| Fruit coque 11  |
| Sésame 12       |
| Lupin 13        |
| Sulfites 14     |

|  | LUNDI 3               | MARDI 4  | MERCREDI 5        | JEUDI 6                     | VENDREDI 7          |
|--|-----------------------|--|-------------------|-----------------------------|---------------------|
|  | Tomate en salade bio  | Tartelette provençale  | Salade            | Salade grecque              | Melon               |
|  | 10                    | 1 2 3  | 10                | 1 2 10                      |                     |
|  | Hachis parmentier bio | Tomate farcie au riz et Gruyère de Savoie  | Saucisse grillée  | Aiguillettes de lieu panées | Poulet rôti         |
|  | 1 2 3                 | 1 2  | 1                 | 1 2 3 4                     | 1                   |
|  | -                     |  | Pâtes tomate      | Ratatouille nicoise/riz     | Julienne de légumes |
|  |                       |  | 1 2 3             | 1                           | 1                   |
|  | Petit Suisse bio      | Yaourt aromatisé bio   | Yaourt nature bio | Fromage de Hollande         | Cantal bio          |
|  | 1                     | 1  | 1                 | 1                           | 1                   |
|  | Pomme bio             | Compote maison   | Fruit au sirop    | Crème chocolat bio          | Tarte aux pommes    |
|  |                       |  |                   | 1 2 3                       | 1 2 3               |

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 19**  
**du lundi 10 au vendredi 14 mai 2021**  
**- SCOLAIRE -**

|                   |
|-------------------|
| Liste allergène   |
| Lait<br>1         |
| Gluten<br>2       |
| Œufs<br>3         |
| Poisson<br>4      |
| Crustacés<br>5    |
| Mollusques<br>6   |
| Soja<br>7         |
| Céleri<br>8       |
| Arachides<br>9    |
| Moutarde<br>10    |
| Fruit coque<br>11 |
| Sésame<br>12      |
| Lupin<br>13       |
| Sulfites<br>14    |

|  | LUNDI 10                       | MARDI 11  | MERC 12              | JEUDI 13                         | VEND. 14                           |
|--|--------------------------------|---|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|
|  | Tarte au fromage               | Betteraves en salade bio  | Crudités             | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>E</b> | Salade                             |
|  | 1 2 3                          | 10  | 10                   |                                  | 10                                 |
|  | Rôti de porc                   | Pâtes bio<br>Aux légumes et fromage bio   | Rosbeef              |                                  | Poisson meunière                   |
|  | 1                              | 1 2 3   | 1                    |                                  | 1 2 4                              |
|  | Petits pois, carottes          |  | Gratin de légumes    |                                  | Gnocchi aux épinards               |
|  | 1                              |   | 1 2 3                | 1 2 3                            |                                    |
|  | Petit suisse bio<br>Aux fruits | Yaourt bio  | Rondelé demi sel bio |                                  | Fromage blanc bio                  |
|  | 1                              | 1   | 1                    |                                  | 1                                  |
|  | Cake rocher                    | Fruit bio   | Chocolat liégeois    |                                  | Cerises<br>(sous réserve ou glace) |
|  | 1 2 3                          |   | 1 2 3                |                                  | / ou 1 2                           |

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 20**  
**du lundi 17 au vendredi 21 mai 2021**  
**- SCOLAIRE -**

|                   |
|-------------------|
| Liste allergène   |
| Lait<br>1         |
| Gluten<br>2       |
| Œufs<br>3         |
| Poisson<br>4      |
| Crustacés<br>5    |
| Mollusques<br>6   |
| Soja<br>7         |
| Céleri<br>8       |
| Arachides<br>9    |
| Moutarde<br>10    |
| Fruit coque<br>11 |
| Sésame<br>12      |
| Lupin<br>13       |
| Sulfites<br>14    |

|  | LUNDI 17  | MARDI 18              | MERC 19            | JEUDI 20            | VENDREDI 21            |
|--|---|-----------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
|  | Lentilles en salade bio   | Salade de riz bio     | Terrine de légume  | Carottes râpées bio | Salade saisonnière     |
|  | 10  | 13 10                 | 1 2 3              | 10                  | 10                     |
|  | Burger végétarien   | Steack hâché bio      | Hachis parmentier  | Filet de saumon     | Quenelle Nantua        |
|  | 1 2 3   | 1                     | 1 2 3              | 1 2 3 4             | 1 2 3 4                |
|  |  | Carottes braisées bio | -                  | Ecrasé pomme terre  | Coquille au beurre bio |
|  |   | 1                     |                    | 1 2 3               | 1 2 3                  |
|  | Port salut  | Emmental bio          | Chanteneige        | Comté bio           | Tomme                  |
|  | 1   | 1                     | 1                  | 1                   | 1                      |
|  | Panna cotta framboise   | Fruit frais bio       | Fruit au sirop bio | Gâteau de semoule   | Nectarine              |
|  | 1   |                       |                    | 1 2 3               |                        |

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 21**  
**du lundi 24 au vendredi 28 mai 2021**  
**- SCOLAIRE -**

|                   |
|-------------------|
| Liste allergène   |
| Lait<br>1         |
| Gluten<br>2       |
| Œufs<br>3         |
| Poisson<br>4      |
| Crustacés<br>5    |
| Mollusques<br>6   |
| Soja<br>7         |
| Céleri<br>8       |
| Arachides<br>9    |
| Moutarde<br>10    |
| Fruit coque<br>11 |
| Sésame<br>12      |
| Lupin<br>13       |
| Sulfites<br>14    |

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

|          | LUNDI 24 | MARDI 25  | MERC 26            | JEUDI 27                    | VEND.28           |
|----------|----------|---|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>F</b> |          | Macédoine   | Tarte au fromage   | Céleri et carotte rapés bio | Tarte aux légumes |
| <b>E</b> |          | 10  | 1 2 3              | 10                          | 1 2 3             |
| <b>R</b> |          | Croziflette aux carottes  | Beignets de poulet | Saucisse grillée bio        | Beignet de morue  |
| <b>I</b> |          | 1 2   | 1 2 3              | 1                           | 1 2 3 4           |
| <b>E</b> |          | 100%<br><br>VÉGÉTARIEN | Haricots verts     | Pomme vapeur bio            | Ratatouille       |
|          |          | Edam bio  | 1                  | 1                           | 1                 |
|          |          | 1   | Samos              | 1                           | 1                 |
|          |          | Pêche   | Fraises            | Compote bio                 | Crème caramel     |
|          |          |   |                    |                             | 1 2 3             |