

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 44**  
**du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 novembre 2021**  
**- CENTRES AERES -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 1 <sup>er</sup>	MARDI 2	MERC 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
<b>F</b>		Crème Dubarry	Pizza	<b>Salade coleslaw Bio</b>	Lentilles en salade
		1 2	1 2 3	10	10
<b>E</b>		Omelette aux pommes de terre	Soufflé de lieu	<b>Steack haché bio</b>	Filet de colin sauce citron
		1 3	1 2 3 4	1	1 2 3 4
<b>R</b>		<b>100% VÉGÉTARIEN</b>	Haricots blanc à la tomate	<b>Pates bio à la tomate</b>	Purée de carottes
			1	1 2 3	1
<b>I</b>		<b>Emmental bio</b>	<b>Yaourt vanille bio</b>	<b>Kiri bio</b>	Saint marcellin Fromage coupe
		1	1	1	1
<b>E</b>		Glace	Poire au sirop	<b>Pomme bio</b>	<b>Compote bio</b>
		1 2 3 11			

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE




# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 45**  
**du lundi 8 au vendredi 12 novembre 2021**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 8	MARDI 9	MERC 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
	Salade	Haricot vert en salade	Carottes râpées bio	<b>F</b>	Potage de légumes bio
	10	10	10		1 2
	Sauté de volaille marengo	Gnocchi sardes aux tomates, épinards et mozzarella	Quenelle sauce provençale	<b>E</b>	Rôti de porc bio
	1 10	1 2 3	1 2 3 4		1
	Pomme persillée		Riz blanc	<b>R</b>	Penne rigate bio à la tomate
	1		1		1 2 3
	Carré frais bio	Cantal bio	Tomme Savoie Fromage coupe	<b>I</b>	Camembert bio
	1	1	1		1
	Kiwi bio	Entremets panna cotta	Crème dessert chocolat bio	<b>E</b>	Compote bio
		1	1 2 3		

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Équilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE






# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 46**  
**du lundi 15 au vendredi 19 novembre 2021**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 15	MARDI 16	MERC 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
	<b>Salade de Riz bio</b>	Crème de butternut	Céleri remoulade	Terrine de légumes	Salade piémontaise
	3 10	1	10	1 2 3	3 10
	<b>Poule au pot bio</b>	Hachis parmentier	<b>Omelette bio</b>	Lentilles crémeuses aux shitakés	Filet de poisson frais
	1 2	1 2 3	1 3	1	1 2 4
	<b>Haricots verts bio</b>	-	Pomme campagnarde		Poêlée légumes
	1		1 2 3		1
	<b>Yaourt nature bio</b>	Brie Fromage coupe	Délice de Camembert	Fromage blanc aux fruits	<b>Edam bio</b>
	1	1	1	1	1
	<b>Coupelle de fruits bio</b>	<b>Clémentine bio</b>	Chausson	<b>Pomme bio</b>	Liégeois vanille caramel
			1 2 3		1 2 3

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Équilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE




# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 47**  
**du lundi 22 au vendredi 26 novembre 2021**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
	Velouté de champignons	Salade verte	Tomate mozzarella	<b>Betteraves rouges bio</b>	Bâtonnets de crudités
	1	10	10	10	10
	Brandade de lieu	Lasagnes de légumes d'hiver	Saucisse Knack	<b>Boules de bœuf bio à la tomate</b>	Pavé de saumon
	1 2 3 4	1 2 3	1 2	1	1 4
	-		Carottes persillées	<b>Coquillettes bio</b>	<b>Riz blanc bio</b>
			1	1 2 3	1
	Petit suisse	<b>Emmental bio</b>	<b>Carré frais bio</b>	<b>Pocket bio Framboise</b>	Reblochon Fromage coupe
	1	1	1	1	1
	<b>Banane bio</b>	Beignet abricot	<b>Compote bio</b>	<b>Clémentines bio</b>	Fruit au sirop
		1 2 3			

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE






# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 48**  
**du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre 2021**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1 <sup>er</sup>	JEUDI 2	VENDREDI 3
	Pizza aux olives	Salade BIO	Taboulé	Salade de maïs	Salade grecque
	1 2 3	10	2	10	3 10
	Linguines aux carottes et picorino	Sauté de porc BIO	Escalope de volaille	Dinde aux marrons	Pépites de colin aux épinards
	1 2 3	1 2	1	1 2	1 2 3 4
	 100% VÉGÉTARIEN	Pommes sautées aux épices	Haricots verts	Purée de potiron	Riz de camargue
		1 10	1	1 3	1
	Comté fruitier AOP	Fromage bio	Yaourt fruit bio	Tomme fruitière 2 Savoie	Croc lait
	1	1	1	1	1
	Crème au chocolat bio	Compote bio	Poire au sirop	Clémentines bio	Mousse au citron
	1 2 3				1 2 3

Produits  
issus  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Équilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

